



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO REGIONALE ROCCAMONFINA ROCCAMONFINA VALOGNO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 12 Maggio	Escursionismo CE	T	Al sacco	Pullman

Appuntamento Latina: ore 6.35 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

Partenza: ore 6.45

Appuntamento in loco: ore 9.00 Roccamonfina – Piazza Nicola Amore

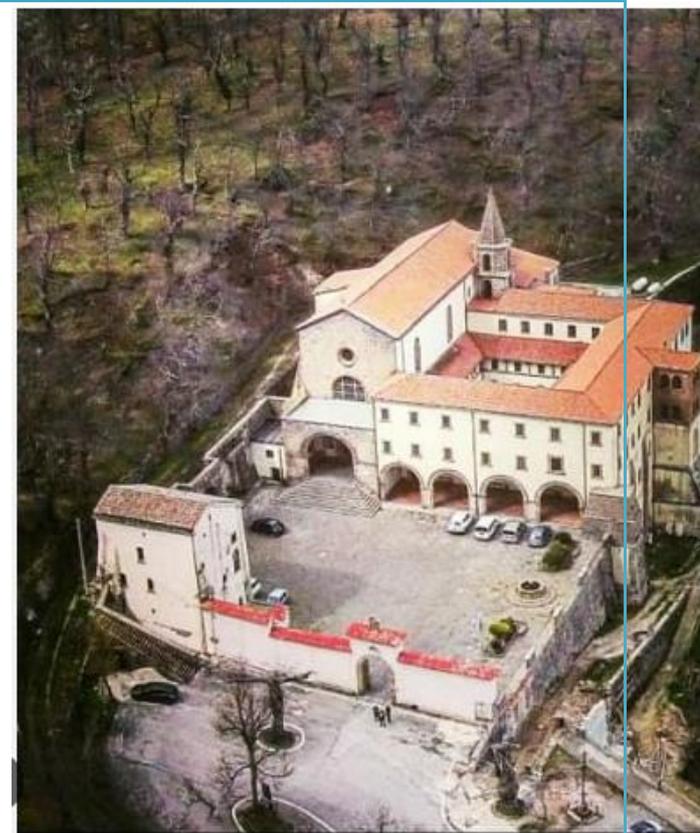
DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla piazza centrale del piccolo borgo di Roccamonfina (600 m), dove è possibile ammirare la collegiata di Santa Maria Maggiore, si percorre un breve tratto della strada provinciale che permette di imboccare il bellissimo sentiero della vecchia Via Crucis costeggiato da castagni secolari e ginestre in fiore che conduce al Santuario dei Lattani (850 m). Dopo una breve visita si ridiscende al centro di Roccamonfina, da dove si prosegue per un'antica stradina, fino alla frazione S. Domenico, in cui sono ancora visibili le rovine dell'omonimo convento del 1600 nel cui refettorio è possibile ammirare un grande e notevole affresco. Lungo il percorso si incontra poi il borgo fantasma di Cerquarola, un antico borgo "tutt'uno" privo di costruzioni singole nelle cui immediate vicinanze è visibile una antica neviara ben conservata.

Scesi nuovamente alla volta di S. Domenico, sempre immersi nel paesaggio dei castagneti, si raggiunge la frazione di Fontanafredda nota per le sue sorgenti, ove sono ancora ben conservati gli antichi lavatoi.

Da qui, passando per Cese, si giunge al Borgo di Valogno dove, da circa 17 anni, Dora e Giovanni hanno dato vita all'iniziativa "*I Colori del Grigio*" trasformando le stradine e i muri di Valogno in una grande tela. In loro compagnia ci si immerge nelle strade del borgo che, con oltre 60 murali, si trasforma in un mondo onirico e fiabesco.

E' previsto un piccolo contributo associativo di € 10,00 comprensivi di caffè e dolcetto gentilmente offerti prima della visita guidata.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
250 m ca.	460 m ca.	12 km ca.	850 m	390 m	4h ca. + 2h (visita guidata)

COSTO	Accompagnatori
-------	----------------

<p>Il costo del pullman è fissato a 20,00 euro, inoltre è previsto un piccolo contributo associativo di € 10,00 comprensivi di caffè e dolcetto per la visita guidata.</p> <p>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 10/05/2024. I non soci dovranno 12,95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p>	<p>Daniela Camera (DdE) cell. 3498202179</p> <p>Vincenzo Cimino (AE EEA-EAI) cell. 3408744322</p> <p>Carmine Venasco – CAI Caserta</p>
--	---

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.